

GIMZETKA

Cena: 1,50 zł

LUTY 2011

W numerze:

- *KARATE W GIMNAZJUM*
- *OTRZESINY KLAS PIERWSZYCH*
- *ANDRZEJKI*
- *WOLONTARIAT*
- *KONCERT „STOP DOPALACZOM”*
- *EGZAMINY PRÓBNE*
- *CHRISTMAS IN THE UK*
- *KRZYŻÓWKA*



koloremek1_2011 - gotowane z <http://koloremek1.gaz.pl>

Christmas in the UK

Christmas is one of the most beautiful holidays. It's time for family and making yourself a better person.

English *Christmas* comes from two words: Christ and Mass. Christmas begins after 4 weeks of Advent on 24th December
- Christmas Eve and Midnight Mass.

On that day many Britons sit at home with family, watching *Queen's speech* on TV and decorating Christmas Tree. Before that they buy presents and send cards with wishes whose are proudly presented by the recipients on their fireplace. They show how popular their family is.

Every country has its particular customs and traditions. Some of them, like giving presents and Christmas Tree, are known worldwide, but England has also its own ones. There are some of them:

Mistletoe - a christmas decoration. People believe it protects house from fire. Two people meeting under a mistletoe are obliged to kiss.

Pudding - traditional dish served on 25th Dec. usually made from fruit, delicacies, nuts and some kind of alcohol thanks to witch pudding can fire. Traditionally, everybody in the house stirs the mixture and make wishes while doing it.

Mince Pies - muffins with fruit filling eaten at „tea time“. You have to eat 12 between 24th Dec and 6th Jan to have good luck. Kids leave a muffin and a glass of sherry to say 'thank you' to Santa Claus.

Boxing Day - celebrated on 26th December, day of giving money or other gifts to the poor people and... great sales.

Carols and other Christmas songs - most people are enjoying singing songs like *Jingle Bells* or *Oh, Holly Night*.

All the decorations should be tidied up before the 6th January, you can't even miss a needle from the Christmas Tree, because it brings bad luck.

Merry Christmas!



KARATE W GIMNAZJUM

W połowie października odwiedzili nas członkowie biłgorajskiego klubu KARATE TRADYCYJNE. Celem ich wizyty było zachęcenie uczniów naszego gimnazjum do wzięcia udziału w treningach sztuk walki. Karatecy zapoznali nas z historią karate oraz przygotowali pokaz, w którym zaprezentowali swoje wyjątkowe umiejętności. Na zakończenie wszyscy uczniowie otrzymali pamiątkowe kalendarze. Nad przebiegiem pokazu czuwał Daniel Iwanek, aktualny mistrz świata !

A czym jest karate tradycyjne?

Karate Tradycyjne jest sztuką samoobrony, która wyodrębniła się z uprawianego w Japonii budo (sztuka wojenna). Jest oparte na sztuce walki bez użycia broni, która rozwija się od tysięcy lat. Karate Tradycyjne skupia się na rozwijaniu ludzkiego charakteru do takiego poziomu, że zwycięstwo nad przeciwnikiem jest osiągnięte bez użycia przemocy. (Hidetaka Nishiyama, Przepisy Sędziowskie International Traditional Karate Federation)

松
涛
館

OTRZĘSINY KLAS PIERWSZYCH

28 października 2010 r. odbyły się w naszej szkole OTRZĘSINY KLAS PIERWSZYCH. Drugie klasy nie oszczędzały swoich młodszych o rok kolegów. Pierwszaki, wspierane przez wychowawców, stawiały dzielnie czoła konkurencjom.

Wytypowani wcześniej śmiałkowie musieli się wykazać umiejętnościami artystycznymi, manualnymi, wiedzą o szkole i wytrwałością. Zmierzyli się m. in. z quizem o naszym gimnazjum, zawodami w przeciąganiu liny, konkurencją taneczną i pokazem kulturystycznym. „Koty” wyjadały smakołyki z miski pełnej mleka i rywalizowały z rówieśnikami o to, kto głośniej zamiauczy. Pierwszaki musiały ułożyć w odpowiedniej kolejności znaki zodiaku i wypić „mieszankę goryczy”. Ponadto, każda klasa miała za zadanie przygotować plakat i wiersz związany z naszą szkołą.

Za każdą konkurencję klasy dostawały punkty. Najlepszą w tym roku okazała się kl. I „d”. Klasa ta dostała pamiątkowy certyfikat, który zwalniał ją z odpowiedzi i prac pisemnych przez 1 tydzień. Gratulujemy!

Wieczorem wszyscy uczniowie bawili się na pierwszej w tym roku, dyskotecce.



ANDRZEJKI

25 listopada 2010r odbyła się w naszej szkole impreza andrzejkowa.

Z tej okazji przygotowane zostały rozmaite konkurencje, w których każdy uczeń mógł uczestniczyć. Śmiałkowie musieli zmierzyć się z takimi wyzwaniami jak tor przeszkód i kręcenie hula-hop. Pary próbowały swoich sił w próbie z krzesłami i jedzeniu wspólnie jabłka na czas.

Wszyscy bawili się przy dobrej muzyce. Szkoda tylko, że impreza trwała tak krótko.

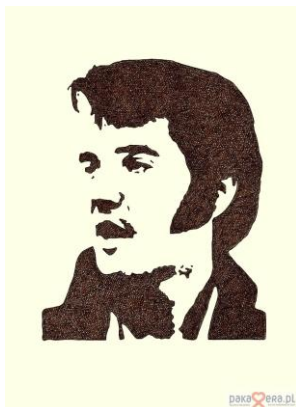


„STOP DOPALACZOM”

Dnia 19 listopada 2010r. w Gimnazjum we Frampolu odbył się Koncert Profilaktyczny „Stop dopalaczom”. Koncert prowadzony był przez panią psycholog, która na wstępie zapoznała nas z niebezpieczeństwem, jakie wiąże się z zażywaniem substancji niedozwolonych. Kolejne części wykładu przeplatane były piosenkami z repertuaru Elvise Presleya, w wykonaniu sobowtóra „króla Rock’n’Rolla”. „Elvis” doskonale rozbawił uczniów swoją charyzmą, kreatywnością i interpretacją znanych przebojów.

Postać Elvise nie została dobrana do scenariusza apelu przypadkowo. „Król” był przez wiele lat uzależniony od przeróżnych leków, przede wszystkim od pobudzających leków antydepresyjnych i nasennych. Z narkotykami pierwszy raz zetknął się w czasie służby wojskowej w Niemczech, gdzie w chwilach słabości sięgał po używkę, które pozwalały mu zapomnieć o horrorze wojny. Po powrocie do ojczyzny Presley rzucił się w wir pracy scenicznej, co wiązało się z intensywnym koncertowaniem. Elvis chciał za wszelką cenę utrzymać dobrą formę na kolejnych koncertach i w konsekwencji przyjmował coraz większe ilości środków nasennych i pobudzających. Nerwowy tryb życia w połączeniu z narkotykami doprowadził do jego śmierci.

Koncert odbił się szerokim echem wśród społeczności szkolnej. Młodzież poszerzyła swoją wiedzę z zakresu niebezpieczeństwa jakie niesie ze sobą zażywanie substancji odurzających oraz miała okazję zapoznać się z twórczością jednego z najbardziej utalentowanych muzyków w historii Rock’n’Rolla.



WOLONTARIAT

W 15 szkołach naszego województwa przeprowadzony został projekt "AKTYWNY OBYWATEL TO JA !", który współfinansowany jest ze środków otrzymanych od Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu - Fundusz Inicjatyw Obywatelskich. Warsztaty w naszej szkole odbyły się - 18, 25, 29 października 2010r., w których uczestniczyło 16 osób z klas II i III. Były to: Anna Tchórzewska (II a), Angelika Bąk (II a), Joanna Myszak (II b), Agnieszka Szpakowska (II b), Ewelina Kiszczak (II c), Klaudia Fiedorek (II d), Sylwia Chołota (III a), Anna Wańczyk (III a), Marta Mielnik (III b), Agata Dzierwicka (III b), Kinga Kawęcka (III c), Klaudia Jasielska (III c), Katarzyna Maciocha (III c), Dorota Kula (III d), Gabriela Kapica (III d), Sylwia Oszajca (III d).

Dzięki udziałowi w warsztatach dziewczęta poszerzyły swoją wiedzę z zakresu działalności wolontariuszy. Zajęcia prowadziła pani Joanna Ferens-Małysha, wolontariuszka fundacji pomocy dzieciom "KRZYK" w Biłgoraju. W ramach tego projektu trzy osoby z naszej szkoły wraz z uczniami z innych szkół, które również brały udział w tym projekcie, udały się na dalsze szkolenia w Krakowie, Lublinie i Biłgoraju. W 3-dniowym wyjeździe do Krakowa brała udział Angelika Bąk, która wspólnie z innymi wolontariuszami odwiedziła między innymi fundację Anny Dymnej. W Lublinie odbyły się 2-dniowe szkolenia, w których brała udział Kinga Kawęcka, dowiadując się na czym polega praca wolontariusza w Hospicjum im. Małego Księcia. Natomiast Dorota Kula uczestniczyła w spotkaniu w biłgorajskiej fundacji "Krzyk".

3 grudnia 2010r. w Biłgoraju odbyło się podsumowanie projektu, na które udały się wszystkie osoby biorące w nim udział.

Poprzez czynny udział w warsztatach dziewczęta naszego gimnazjum zgłębiły istotę wolontariatu czyli dobrowolnej, bezpłatnej, świadomej działalności na rzecz innych, wykraczającej poza związki rodzinno-koleżeńsko-przyjacielskie.

Wolontariat jest współczesną formą pracy społecznej, nie cechuje go patriotyczny wymiar, służy społeczeństwu w obszarach pracy socjalnej, resocjalizacji, rehabilitacji , pomaga wskrzeszać więzi społeczne na poziomie rodziny i w codziennych kontaktach międzyludzkich. Wolontariusze działają na zasadzie dobrowolnego, bezpłatnego zaangażowania, ale powinni zaspokajać swoje potrzeby tak, aby odbiorcy ich aktywności byli również zadowoleni.



KRZYŻÓWKA

1							4												2
2	3																		
3																			
4						6													
5					7														
6							5												
7											8								
Hasło	1	2	3	4	5	6	7	8											

1. Nauczyciel, który ma wąsy...
2. Nazwa chóru, prowadzonego przez pana Krzysztofa Jasińskiego...
3. Prawidłowa nazwa sklepiku szkolnego...
4. Najnowszy film Christophera Nolana...
5. Ulubiony sport uczniów naszej szkoły...
6. Zaczynają się co roku w czerwcu...
7. Klasa nr 6 to...